

En liten huskeliste til bruk i møtet med den nye familien:

- Ha fokus på barnet og barnets samspill med mor/far og eventuelt søsken.
- Henvend deg til barnet enten det ligger i egen seng eller hos mor.
- Spør mor/far om å få ta opp barnet før du eventuelt gjør det.
- Bruk positive vendinger snarere enn å si "det kan du ikke" eller "sånn må du ikke gjøre".
- Bruk åpne spørsmål som "har du lagt merke til om", "hvordan opplever du", "er det noe du synes er vanskelig?"
- Legg merke til hvordan barnet har det før en amme-/stelle-situasjon:
 - Har hun urolige bevegelser i bein og armer og trenger støtte av et babyteppe?
 - Er hun døsig eller våken?
 - Er det skriking og uro? Hvordan er gråten?
 - Er han lett å trøste? Lar han seg trøste når du/foreldre bruker stemmen, ved å holde hendene støttende rundt han, ved å svøpe i teppe, ved å løfte han opp og eventuelt i tillegg rugge? Snakk til foreldrene om dette, og utforsk hvordan de opplever barnets gråt og temperament.
 - Legg merke til barnets hudfarge og bevegelser. Noen barn er spesielt sårbare og trenger langsom håndtering uten å ligge for mye avkledd ved stell.
- Et badestell kan gjøres håndterbart for barnet ved hjelp av varmt nok vann, at barnet får støtte ved å sitte på bunnen av karet eller sparke bena i sidene på badekaret, eventuelt en klut over brystkassen og/eller støttende hender som holder hendene hans.
- Legg merke til barnets sosiale kapasitet:
 - Hvordan er barnets oppmerksomhet?
 - Gir han blikkontakt - har foreldrene sett om hun ser på dem?
 - Responderer barnet på foreldrenes stemme?
- Vektlegg at barnet er mottakelig for samspill fra første dag og at mors og fars stemme og ansikt er god trøst.
- Snakk med foreldrene om sove-/spisemønster, og ta utgangspunkt i barnet og foreldrenes opplevelse av barnet.

En viktig oppgave for jordmor/barnepleier er å skape begeistring for barnet og hjelpe foreldrene til å bli trygg i foreldrerollen. Et møte på bare 15-30 minutter kan utgjøre en stor forskjell for deres opplevelse.